



## Hand Grip



- **Descrição**

O Hand Grip vai ajudar no fortalecimento e resistência dos músculos das mãos, dos dedos, antebraço e dos punhos.

A prática de exercícios de tonificação para esta região, além de fortalecer, evita lesões e torções.

Pelo seu tamanho, é fácil de levar para qualquer lugar para exercitar-se durante o dia em seus intervalos.

Características:

- Fortalece a musculatura.
- Ajuda a recuperar lesões.
- Portátil.
- Fácil de usar.
- Mola de aço cromado.
- Grip anatômico
- Cor: Preto.
- Embalagem com 1 par.